



Hygiene - Regeln auf Basis der Vorgaben durch die Landesregierung NRW.

Bittet Haltet Euch unbedingt daran, damit wir auch lange und unbeschwert trainieren können.

1. Es gibt keine Maskenpflicht und Handschuhpflicht für euch. Unser Servicepersonal und Trainer haben einen Mundschutz an.
2. Bitte kommt in Sportbekleidung. Das Duschen und umziehen ist untersagt.
3. Es gilt eine Beschränkung der Kundenanzahl pro Fläche (pro 7-10 qm² Fläche / 1 Kunde). Sollte die zulässige Kundenanzahl erreicht sein, ist kein weiterer Einlass möglich.
4. An- und Abmeldepflicht an der Fitness - Rezeption!
5. Wir appellieren an Eure Vernunft und trainiert bitte zügig. (Max. 120 Min.)
6. Wir haben Laufwege gekennzeichnet, haltet diese bitte ein. Ebenso die Ein- und Ausgänge.
7. Trainiert mit einem eigenen großen Handtuch.
8. Bringt Getränke von zuhause mit. Es ist untersagt, dass wir Getränke rausgeben. Generell ist unser Thekenbetrieb eingestellt.
9. Bitte haltet mind. 1,5 m Abstand zu anderen Mitgliedern und Mitarbeitern.
10. Desinfiziert beim Betreten und Verlassen Eure Hände und wascht diese regelmäßig und gründlich. Wir haben genug Stationen mit Desinfektionsmittel aufgebaut.
11. Bitte desinfiziert ALLE Trainingsgeräte nach Benutzung. Nicht alle Geräte sind freigegeben, bitte habt Verständnis dafür.
12. Achtet auf Die COVID-19 Schutzbestimmungen sowie die Niesetikette.
13. Bitte verzichtet bei Krankheitssymptomen den Besuch bei uns im Studio.
14. Es findet kein Kids Club statt.
15. Momentan entfallen alle Herz Kreislauf Kurse wie: Jumping, ZUMBA, Cycling, Step und ähnliches.
16. Wir entwerfen einen Kursplan und werden den rechtzeitig veröffentlichen. Max. Personenzahl 21 Teilnehmer (wir machen auf den Tennisplätzen Sport); Yoga (Max. 8 Mitglieder / Kurs findet im regulären Raum statt)Anmeldung zum Kurs notwendig. Ihr könnt einen Tag zuvor anrufen um euch zu registrieren für den darauffolgenden Tag. Wir bieten weiterhin live Kurse an (Jumping Fitness)

Bitte folgt unbedingt den ausgewiesenen Regeln in der Anlage für bestimmte Trainingsbereiche. Bei Regelverstoß verweisen wir Euch des Studios (aber wir hoffen soweit kommt es nicht)

Euer Loherhof-Team
10.05.2020