

Hygiene - Regeln auf Basis der Vorgaben durch die Landesregierung NRW

Bittet Haltet Euch unbedingt daran, damit wir auch lange und unbeschwert trainieren können.

1. Es gibt keine Maskenpflicht und Handschuhpflicht für euch. Unser Servicepersonal und Trainer haben einen Mundschutz an.
2. Das Duschen und Umziehen ist wieder erlaubt, aber unter den COVID 19 Schutzmaßnahmen.
3. Es gilt eine Beschränkung der Kundenanzahl pro Fläche (pro 7-10 qm² Fläche / 1 Kunde). Sollte die zulässige Kundenanzahl erreicht sein, ist kein weiterer Einlass möglich.
4. An- und Abmeldepflicht an der Fitness - Rezeption !
5. Wir appellieren an Eure Vernunft und trainiert bitte zügig. (Max. 120 Min.)
6. Wir haben Laufwege gekennzeichnet, haltet diese bitte ein. Ebenso die Ein- und Ausgänge.
7. Trainiert mit einem eigenen großen Handtuch.
8. Bitte haltet mind. 1,5 m Abstand zu anderen Mitgliedern und Mitarbeitern.
9. Desinfiziert beim Betreten und Verlassen Eure Hände und wascht diese regelmäßig und gründlich. Wir haben genug Stationen mit Desinfektionsmittel aufgebaut.
10. Bitte desinfiziert ALLE Trainingsgeräte nach Benutzung. Nicht alle Geräte sind freigegeben, bitte habt Verständnis dafür.
11. achtet auf Die COVID-19 Schutzbestimmungen sowie die Niesetikette.
12. Bitte verzichtet bei Krankheitssymptomen den Besuch bei uns im Studio.

Bitte folgt unbedingt den ausgewiesenen Regeln in der Anlage für bestimmte Trainingsbereiche. Bei Regelverstoß verweisen wir Euch des Studios (aber wir hoffen soweit kommt es nicht)