

So funktioniert der Online Unterricht:

Beim Praktizieren von Online-Kursen kannst Du selbst ein paar Dinge beachten, die Deine Erfahrung stark verbessern helfen, so dass es (fast) so gut wird, wie eine echte Klasse!

- Du musst dich nicht zwangsläufig für den Kurs vorher anmelden. Jeder kann teilnehmen und den Einladungslink für das zoom Meeting in der Beschreibung des jeweiligen Kurses finden.
- Ca. 15 Minuten vor Kursbeginn findest du einen Link für das Zoom-online Meeting in der Kursbeschreibung im Online Kursplan. Klicke dazu einfach auf den jeweiligen Kurs im Kursplan auf unserer Website.
- Du musst den Link Zoom Link kopieren und in deinem WebBrowser öffnen.
- Probier den Link am besten direkt mal aus, selbst wenn das Meeting noch nicht begonnen hat, so hast Du genug Zeit, die Installation durchzuführen und Dich mit der App auf Deinem Smartphone/Tablet oder Computer anzufreunden.

© 2018 M.A.C. Centercom - Buchungssystem

Online Yoga mit Beni

04.11.2020 / 19:00 - 20:30

Beni

0,00 €

Login Registrieren

Hier findest du 15 Minuten vor Kursbeginn den Zoom Einladungslink. Viel Spaß :)

<https://us02web.zoom.us/j/88404247348?pwd=R1BCQXJQNGc5Rk54SVZlbS8vT2JZdz09>

© 2018 M.A.C. Centercom - Buchungssystem

Weitere nützliche Tipps:

- Falls Du die "Zoom Cloud Meetings" - App bereits vorher installiert hast, klickst Du einfach ein paar Minuten vor Kursbeginn auf den Link und wartest bis es losgeht 😊
- Du brauchst weder einen Account bei Zoom, noch die kostenpflichtige Version der App, um mitzumachen. Klick einfach auf den Link, den wir Dir schicken.
- Falls Du mit einem Smartphone/Tablet/Laptop mitmachst, schließ bitte das Ladegerät an oder sorg dafür, daß das Gerät ausreichend geladen ist.
- Beim Einwählen wähle unbedingt "Anruf über Internet-Audio" (Smartphone) oder "Computeraudio" (Laptop/Computer), sonst kannst Du uns und wir Dich während der Class nicht hören.

>>Was brauche ich für eine Online-Yogaklasse?

- Ein Smartphone/Tablet/PC/Mac/Laptop, etc idealerweise mit integriertem Mikro und Webcam. Das hat eigentlich jedes einigermaßen aktuelle Gerät bereits eingebaut.
- Eine funktionierende Internet-Verbindung (WLAN ist ideal, 3G/4G geht zur Not auch)
- Eine Matte wäre gut
- Eine freie Fläche von min. 2x1m, ideal wären 2x3m
- Ein Stativ, um Dein Empfangsgerät zu platzieren, wäre natürlich optimal. Es geht aber auch ganz gut auf dem Tisch, gegen ein Buch gelehnt oder ähnliches, sei kreativ! Du wirst während der Klasse ohnehin nicht ständig darauf schauen, in einer normalen Klasse schaust Du ja auch nicht ständig auf den Lehrer oder die anderen Teilnehmer.

>>Wie positioniere ich mich am besten im Onlinekurs?

- Platzier Deine Matte am besten Quer zu Deiner Kamera/Deinem Screen, so daß der Lehrer (und auch Du) Dich stehend komplett in der Höhe, und liegend in der Breite sehen können, so daß Du sowohl bei aufrechten, als auch liegenden Posen sichtbar bist.
- Je nach Winkel der in Deinem Gerät verbauten Kamera ist die Platzierung ideal: -2-3m entfernt, quer zu Deiner Matte -etwa 80cm-1,5m erhöht, leicht nach unten auf Dich geneigt (Tisch, Tisch+Buch, etc) -einigermaßen gut beleuchtet -Wichtig ist noch, dass Du die Lautstärke am Gerät laut genug machst, damit Du dem Kurs gehörmäßig gut folgen kannst.
- Am besten Sorge dafür, daß alles was ablenkt, weg ist. Türe zu. Hund im Flur. Kinder im Bett. Telefonempfang aus. Keine Emails, kein Fernsehen, denk einfach Du wärst in unserem Kursraum, je mehr Du Dich selbst disziplinierst, desto besser wird Deine Klasse für Dich!

>>Muss ich für alle anderen Kursteilnehmer per Cam sichtbar sein?

- Nein, Du kannst sowohl Deine Kamera, als auch Dein Mikro, optional selbst in der App ausschalten, und dem Kurs so mehr oder weniger anonym folgen. Sorg bitte nur dafür, daß Du Dich mit Deinem richtigen Namen einloggst, sonst können wir nicht überprüfen, ob Du eine gültige Buchung für den Kurs hast.

Loherhof

02.11.2020

Alle Rechte vorbehalten